Uniwersytet Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie

CKF.0201.1.2026

Zarządzenie Nr RK.Z.0211.2.2026
Prorektora ds. Kształcenia
Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie
z dnia 12 maja 2026 roku

w sprawie: wprowadzenia Regulaminu zajęć dydaktycznych z kultury fizycznej dla studentów studiów stacjonarnych pierwszego stopnia i jednolitych studiów magisterskich w Uniwersytecie Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie

Działając na podstawie § 4 pkt 2 zarządzenia nr R.Z.0211.7.2026 Rektora z dnia 30 stycznia 2026 r. w sprawie: podziału kompetencji władz Uczelni na kadencję 2024-2028 od dnia 1 lutego 2026 roku z późn. zm. i pełnomocnictwa Rektora z dnia 1 lutego 2026 roku, zgodnie z § 23 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 1571 z późn. zm.) oraz § 18 ust. 5 Statutu Uczelni zarządzam co następuje:

§ 1

1. Wprowadza się Regulamin zajęć dydaktycznych z kultury fizycznej dla studentów studiów stacjonarnych pierwszego stopnia i jednolitych studiów magisterskich w Uniwersytecie Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie.
2. Regulamin, o którym mowa w ust. 1 stanowi załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Z dniem wejścia w życie zarządzenia, traci moc zarządzenie nr RKR.Z.0211.27.2023 Prorektora ds. Kształcenia i Rozwoju z dnia 28 czerwca 2023 roku w sprawie: wprowadzenia Regulaminu zajęć dydaktycznych z wychowania fizycznego dla studentów studiów stacjonarnych pierwszego stopnia i jednolitych magisterskich w Uniwersytecie Pedagogicznym im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 1 października 2026 r.

Prorektor ds. Kształcenia
dr hab. Jacek Chmieliński, prof. UKEN
/dokument podpisano podpisem kwalifikowanym/

Signature Not Verified
Dokument podpisany przez Jacek Chmieliński
Data: 2026.05.12 11:56:04 CEST

REGULAMIN ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH Z KULTURY FIZYCZNEJ DLA STUDENTÓW STUDIÓW STACJONARNYCH PIERWSZEGO STOPNIA I JEDNOLITYCH STUDIÓW MAGISTERSKICH W UNIWERSYTECIE KOMISJI EDUKACJI NARODOWEJ W KRAKOWIE

§ 1
Zajęcia z kultury fizycznej

1. Pracownicy dydaktyczni Centrum Kultury Fizycznej (dalej: „CKF"), realizują program zajęć z kultury fizycznej dla studentów Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie (dalej: „Uczelnia") w oparciu o następujące formy:
   1) zajęcia obligatoryjne wg tzw. grup dziekanatowych (dalej: „grupa ogólna"),
   2) zajęcia obligatoryjne z możliwością wyboru formy ruchu (dalej: „sport do wyboru") - **zapisy drogą elektroniczną** poprzez **USOS,**
   3) zajęcia w grupach rehabilitacyjnych dla osób ze szczególnymi potrzebami wynikającymi ze stanu zdrowia, w tym dla osób z niepełnosprawnościami,
   4) zajęcia teoretyczne z kultury fizycznej dla osób zwolnionych z zajęć obligatoryjnych i zajęć rehabilitacji,
   5) treningi sekcji sportowych we współpracy z Klubem Uczelnianym Akademickiego Związku Sportowego Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie.
2. Zaliczenia semestru dokonuje nauczyciel prowadzący zajęcia na podstawie:
   1) systematycznego uczęszczania na zajęcia,
   2) aktywnego udziału w zajęciach,
   3) poziomu umiejętności i wiedzy z dyscyplin sportowych realizowanych na zajęciach z kultury fizycznej.
3. Studenci zobowiązani są do zapoznania się i przestrzegania regulaminu obiektu sportowego, w którym odbywają się zajęcia.
4. Studenci mają obowiązek uczestniczenia w zajęciach z kultury fizycznej w stroju odpowiednim do specyfiki zajęć.
5. Niedozwolone jest posiadanie lub posługiwanie się przedmiotami stanowiącymi zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa studenta oraz innych uczestników zajęć.
6. W trakcie trwania zajęć z kultury fizycznej obowiązuje zakaz wnoszenia i korzystania z telefonów komórkowych.
7. W zajęciach, o których mowa w ust. 1 powyżej, mogą uczestniczyć wyłącznie osoby zdrowe, bez jakichkolwiek objawów ostrej infekcji (np.: gorączka, kaszel, katar, duszności).

§ 2
Nieobecności i zwolnienia lekarskie

1. Studenci uczestniczący w obligatoryjnych zajęciach odbywających się w sali gimnastycznej mają prawo do jednej nieobecności nieusprawiedliwionej oraz dwóch nieobecności usprawiedliwionych (na podstawie zwolnienia lekarskiego) w trakcie semestru, bez obowiązku ich odrabiania. Każda kolejna nieobecność podlega obowiązkowi odrobienia.
2. Zwolnienia lekarskie należy okazać osobiście prowadzącemu zajęcia w terminie do czterech tygodni od daty nieobecności studenta na zajęciach.

3. Studenci odbywający w danym semestrze obowiązkowe praktyki ciągłe, trwające dłużej niż dwa tygodnie, mają prawo do dwóch nieobecności usprawiedliwionych na podstawie zwolnienia lekarskiego, bez obowiązku ich odrabiania. Każda kolejna nieobecność podlega obowiązkowi odrobienia.
4. Studenci uczestniczący w obligatoryjnych zajęciach odbywających się w sali gimnastycznej nie mogą odrabiać zajęć z kultury fizycznej w ramach zajęć sportu do wyboru, o których mowa w § 1 ust. 1 pkt 2. Każda nieobecność przekraczająca limit, o którym mowa w ust. 1 niniejszego paragrafu, podlega obowiązkowi odrobienia w trakcie trwania semestru na dowolnej grupie ogólnej, po uprzednim uzgodnieniu z prowadzącym zajęcia. Student jest zobowiązany zgłosić zamiar odrobienia zajęć nie później niż na 2 dni przed ich planowanym terminem.
5. Student może odrobić zajęcia na innej grupie ogólnej po uzyskaniu zgody prowadzącego i wyłącznie po okazaniu legitymacji studenckiej.
6. Dodatkowe terminy odrabiania zajęć z kultury fizycznej (na sali gimnastycznej) mogą zostać wyznaczone na koniec semestru (zapisy na te zajęcia odbywać się będą drogą elektroniczną, a listy z informacją nt. miejsca i terminu odbywania zajęć zostaną zamieszczone na stronie internetowej Centrum Kultury Fizycznej). W wyznaczonych dodatkowo terminach studenci mogą odrobić maksymalnie **3 nieobecności**.
7. W ciągu jednego dnia student może uczestniczyć tylko w jednych zajęciach z kultury fizycznej, które wliczają się do zaliczenia.
8. Studentów uczęszczających na zajęcia sportu do wyboru, tj. turystyka piesza, narciarstwo, turystyka rowerowa, obowiązują odrębne regulaminy wewnętrzne.
9. Studenci, którzy nie mogą uczestniczyć w zajęciach obligatoryjnych ze względu na stan zdrowia, zostaną przyjęci na zajęcia rehabilitacji, o których mowa w § 1 ust. 1 pkt 3, po przedstawieniu właściwego skierowania (wzór *skierowania na zajęcia rehabilitacji ruchowej lub skierowania na komisję lekarską* jest dostępny do pobrania na stronie Centrum Kultury Fizycznej: www.ckf.uken.krakow.pl) od lekarza pierwszego kontaktu, z zastrzeżeniem ust. 10 niniejszego paragrafu.
10. Studenci, których stan zdrowia uniemożliwia uczestniczenie w zajęciach obligatoryjnych oraz zajęciach rehabilitacji, po uprzednim przedłożeniu komisyjnego zwolnienia lekarskiego wydanego przez komisję lekarską Zespołu Opieki Zdrowotnej dla Szkół Wyższych działającą przy ul. Armii Krajowej 5 (wzór *skierowania na zajęcia rehabilitacji ruchowej lub skierowania na komisję lekarską* jest dostępny do pobrania na stronie internetowej Centrum Kultury Fizycznej: www.ckf.uken.krakow.pl), kierowani są na teoretyczne zajęcia z kultury fizycznej, o których mowa w § 1 ust. 1 pkt 4. Studenci oczekujący na rozpatrzenie sprawy przez komisję lekarską są zobowiązani do uczestnictwa w teoretycznych zajęciach z kultury fizycznej **od pierwszych zajęć w danym semestrze**.

§ 3
Zwolnienia z zajęć kultury fizycznej

1. Studenci uczestniczący w sekcjach sportowych organizowanych przez Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie są zwolnieni z obligatoryjnych zajęć z kultury fizycznej i otrzymują zaliczenie od trenera sekcji sportowej.
2. Zwolnieni z zajęć obligatoryjnych mogą być studenci posiadający 1. klasę sportową lub aktualni członkowie kadry narodowej.
3. Student może mieć przepisane zaliczenie z zajęć kultury fizycznej na podstawie zrealizowanych zajęć kultury fizycznej w odpowiedniej liczbie godzin w innej uczelni wyższej. Studenci ubiegający się o przepisanie zaliczenia mają obowiązek zgłosić się do prowadzącego

zajęcia **w pierwszych dwóch tygodniach semestru**. Po tym terminie zaliczenie nie będzie przepisywane.

§ 4
Indywidualne plany treningowe

1. W sytuacji realizacji zajęć w formie zdalnej decyzją Władz Uczelni, zajęcia tradycyjne zostają zamienione na indywidualne plany treningowe przesyłane przez pracowników CKF.
2. Indywidualne plany treningowe będą przesyłane studentom przez pracowników CKF zgodnie z harmonogramem zajęć.
3. Studenci są zobowiązani do realizacji przesłanych raz w tygodniu zestawów ćwiczeń oraz przesłanie stosownej dokumentacji potwierdzającej realizację zadań w wyznaczonym terminie.

§ 5
Wsparcie osób ze szczególnymi potrzebami

1. Wsparcie oraz koordynacja działań na rzecz osób ze szczególnymi potrzebami wynikającymi ze stanu zdrowia, w tym osób z niepełnosprawnościami, odbywa się w trybie i na zasadach określonych w Regulaminie wsparcia osób ze szczególnymi potrzebami obowiązującym w Uczelni.
2. Biuro ds. Osób z Niepełnosprawnościami koordynuje działania dotyczące wsparcia osób, o których mowa w ust. 1 powyżej, i po zakończonym roku akademickim przechowuje i archiwizuje dokumentację medyczną studentów.

§ 6
Postanowienia końcowe

W kwestiach nieujętych w niniejszym regulaminie ostateczne decyzje podejmuje Dyrektor CKF w uzgodnieniu z Prorektorem ds. Kształcenia.