

SPORTY DO WYBORU – 2026/2027 SEM. ZIMOWY
(rejestracja elektroniczna 24.09.2026 r. od godz. 14:00 do 26.09.2026 r. do godz. 23:59)

DYSCYPLINA	DZIEŃ I GODZ.	MIEJSCE / ULICA	PROWADZĄCY
FITNESS I (K) 25 miejsc	Poniedziałek 08:00 – 09:30	ul. Ingardena 4, sala nr 2	dr Agnieszka Bogacz-Walancik
FITNESS II (K) 25 miejsc	Wtorek 15:30 – 17:00	ul. Ingardena 4, sala nr 2	mgr Justyna Tomala
FITNESS III (K+M) 25 miejsc	Środa 15:30 – 17:00	ul. Ingardena 4, sala nr 2	dr Michał Karasiński
FITNESS IV (K) 25 miejsc	Piątek 11:00 – 12:30	ul. Ingardena 4, sala nr 2	mgr Justyna Tomala
LATINO (K+M) 25 miejsc	Środa 14:00 – 15:30	ul. Ingardena 4, sala nr 2	dr Michał Karasiński
PILATES I (K) 25 miejsc	Poniedziałek 14:00 – 15:30	ul. Ingardena 4, sala nr 2	dr Małgorzata Długosz-Boś
PILATES II (K) 25 miejsc	Środa 08:00 – 09:30	ul. Ingardena 4, sala nr 2	dr Małgorzata Długosz-Boś
PILATES III (K+M) 25 miejsc	Piątek 12:30 – 14:00	ul. Ingardena 4, sala nr 2	mgr Irena Bodzenta
JOGA I (K) 25 miejsc	Czwartek 12:30 – 14:00	ul. Ingardena 4, sala nr 2	mgr Elżbieta Sionko
JOGA II (K) 25 miejsc	Piątek 11:00 – 12:30	Os. Stalowe 17, sala nr 4	mgr Elżbieta Sionko
ZDROWY KRĘGOSŁUP (K+M) 25 miejsc	Wtorek 08:00 – 09:30	ul. Ingardena 4, sala nr 2	dr Agnieszka Bogacz-Walancik
CROSSFIT I (K+M) 25 miejsc	Poniedziałek 18:30 – 20:00	ul. Ingardena 4, sala nr 2	mgr Marzena Zajac
CROSSFIT II (K+M) 25 miejsc	Środa 20:00 – 21:30	ul. Ingardena 4, sala nr 2	mgr Marzena Zajac
SAMOOBRONA I (K+M) 24 miejsca	Wtorek 20:00 – 21:30	ul. Ingardena 4, sala nr 2	mgr Marcin Wajda
SAMOOBRONA II (K+M) 24 miejsca	Czwartek 20:00 – 21:30	ul. Ingardena 4, sala nr 1	mgr Marcin Wajda
TRENING WZMACNIAJĄCY I (K+M) 25 miejsc	Poniedziałek 15:30 – 17:00	ul. Ingardena 4, sala nr 2	mgr Marzena Zajac
TRENING OBWODOWY I (K+M) 15 miejsc	Poniedziałek 09:30 – 11:00	ul. Ingardena 4, siłownia	mgr Irena Bodzenta
TRENING OBWODOWY II (K+M) 25 miejsc	Poniedziałek 14:00 – 15:30	os. Stalowe 17, sala nr 4	mgr Justyna Tomala
TRENING OBWODOWY III (K+M) 15 miejsc	Środa 09:30 – 11:00	ul. Ingardena 4, siłownia	dr Łukasz Lic
TRENING OBWODOWY IV (K+M) 25 miejsc	Czwartek 18:30 – 20:00	ul. Ingardena 4, sala nr 2	mgr Marcin Wajda

ZAJĘCIA NA SIŁOWNI I GR. MĘSKA 15 miejsc	Poniedziałek 12:30 – 14:00	ul. Ingardena 4, siłownia	mgr Marcin Wajda
ZAJĘCIA NA SIŁOWNI II GR. MĘSKA 15 miejsc	Wtorek 17:00 – 18:30	ul. Ingardena 4, siłownia	mgr Grzegorz Dudzik
ZAJĘCIA NA SIŁOWNI III GR. MĘSKA 15 miejsc	Środa 12:30 – 14:00	ul. Ingardena 4, siłownia	mgr Grzegorz Dudzik
KULTURYSTYKA I (K+M) 15 miejsc	Wtorek 12:30 – 14:00	ul. Ingardena 4, siłownia	mgr Grzegorz Dudzik
KULTURYSTYKA II (K+M) 15 miejsc	Środa 11:00 – 12:30	ul. Ingardena 4, siłownia	mgr Grzegorz Dudzik
AQUA FITNESS + PŁYWANIE (K+M) 15 miejsc	Piątek 08:45 – 10:15	ul. Ingardena 4, pływalnia	mgr Irena Bodzenta
PŁYWANIE I (K+M) 30 miejsc	Czwartek 09:30 – 11:00	ul. Ingardena 4, pływalnia	dr Michał Karasiński mgr Jakub Mantorski
PŁYWANIE II (K+M) 45 miejsc	Czwartek 11:15 – 12:45	ul. Ingardena 4, pływalnia	dr Agnieszka Bogacz-Walancik dr Michał Karasiński mgr Marzena Zajac
PŁYWANIE III (K+M) 45 miejsc	Piątek 07:15 – 08:45	ul. Ingardena 4, pływalnia	mgr Adam Stadnik mgr Marzena Zajac mgr Ewelina Wilk
PŁYWANIE IV (K+M) 30 miejsc	Piątek 08:45 – 10:15	ul. Ingardena 4, pływalnia	mgr Adam Stadnik mgr Ewelina Wilk
PŁYWANIE V (K+M) 45 miejsc	Piątek 10:30 – 12:00	ul. Ingardena 4, pływalnia	mgr Adam Stadnik mgr Ewelina Wilk mgr Irena Bodzenta
PIŁKA NOŻNA (K+M) 26 miejsc	Poniedziałek 08:00 – 09:30	Os. Stalowe 17, sala nr 4	mgr Adam Stadnik
KOSZYKÓWKA (K+M) 24 miejsca	Czwartek 11:00 - 12:30	Os. Stalowe 17, sala nr 4	mgr Grzegorz Dudzik
PIŁKA SIATKOWA I (K+M) 24 miejsca	Wtorek 17:00 - 18:30	Os. Stalowe 17, sala nr 4	dr Łukasz Lic
PIŁKA SIATKOWA II (K+M) 24 miejsca	Czwartek 17:00 - 18:30	Os. Stalowe 17, sala nr 4	dr Łukasz Lic
PIŁKA SIATKOWA III (K+M) 24 miejsca	Piątek 12:30 - 14:00	Os. Stalowe 17, sala nr 4	mgr Paweł Pacholec
ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE I (K+M) 24 miejsc	Czwartek 12:30 – 14:00	Os. Stalowe 17, sala nr 4	mgr Grzegorz Dudzik
ZESPOŁOWE GRY SPORTOWE II (K+M) 24 miejsc	Piątek 14:00 - 15:30	Os. Stalowe 17, sala nr 4	mgr Paweł Pacholec
BADMINTON I (K+M) 24 miejsc	Poniedziałek 18:30 – 20:00	Os. Stalowe 17, sala nr 4	mgr Tomasz Konieczny
BADMINTON II (K+M) 24 miejsc	Wtorek 17:00 – 18:30	ul. Ingardena 4, sala nr 1	mgr Tomasz Konieczny
TENIS STOŁOWY (K+M) 24 miejsc	Środa 18:30 – 20:00	Os. Stalowe 17, sala nr 4	mgr Tomasz Konieczny

UNIHOK (K+M) 24 miejsca	Poniedziałek 20:00 - 21:30	ul. Ingardena 4, sala nr 1	mgr Jakub Mantorski
NORDIC WALKING I (K+M) 25 miejsc	Poniedziałek 11:00 – 12:30	zbiórka przed zajęciami w siłowni - ul. Ingardena 4	mgr Irena Bodzenta
NORDIC WALKING II (K+M) 25 miejsc	Wtorek 11:00 – 12:30	zbiórka przed zajęciami w siłowni, ul. Ingardena 4	dr Małgorzata Długosz-Boś
NORDIC WALKING III (K+M) 25 miejsc	Środa 14:00 – 15:30	zbiórka przed zajęciami w siłowni - ul. Ingardena 4	mgr Ewelina Wilk
NORDIC WALKING IV (K+M) 25 miejsc	Czwartek 09:30 – 11:00	zbiórka przed zajęciami w siłowni - ul. Ingardena 4	dr Agnieszka Bogacz- Walancik
NORDIC WALKING V (K+M) 25 miejsc	Piątek 09:00 – 10:30	zbiórka przed zajęciami w siłowni - ul. Ingardena 4	mgr Marzena Zajac
AMATORSKA GRUPA LEKKIEJ ATLETYKI /K+M/ 20 miejsc	Czwartek 12:30 – 14:00	zbiórka przed zajęciami w siłowni, ul. Ingardena 4	mgr Jakub Mantorski
TURYSTYKA PIESZA – KRAKÓW I OKOLICE I (K+M) 50 miejsc	Spotkanie organizacyjne w dniu 2.10.2026 r. godz. 15:00 – 16:30, sala nr 401N, ul. Ingardena 4	Zajęcia terenowe (3 wyjścia): I termin 9.10.2026 r. II termin 11.10.2026 r. III termin 24.10.2026 r.	dr Agnieszka Bogacz- Walancik dr Łukasz Lic
TURYSTYKA PIESZA – KRAKÓW I OKOLICE II (K+M) 50 miejsc	Spotkanie organizacyjne w dniu 2.10.2026 r. godz. 15:00 – 16:30, sala nr 401N, ul. Ingardena 4	Zajęcia terenowe (3 wyjścia): I termin 9.10.2026 r. II termin 10.10.2026 r. III termin 6.11.2026 r.	dr Małgorzata Długosz-Boś mgr Jakub Mantorski
TURYSTYKA ROWEROWA I (K+M) 14 miejsc	Spotkanie organizacyjne, odbędzie się w dniu 05.10.2026 r. godz. 10:00 – 11:30 sala nr 7 ul. Ingardena 4	Zajęcia terenowe (4 wyjazdy): I termin 11.10.2026 r. II termin 18.10.2026 r. III termin 25.11.2026 r. IV termin 8.11.2026 r.	mgr Grzegorz Dudzik
TURYSTYKA ROWEROWA II (K+M) 14 miejsc	Spotkanie organizacyjne, odbędzie się w dniu 02.10.2026 r. godz. 10:00 – 11:30 sala nr 7 ul. Ingardena 4	Zajęcia terenowe (4 wyjazdy): I termin 17.10.2026 r. II termin 24.10.2026 r. III termin 7.11.2026 r. IV termin 21.11.2026 r.	mgr Adam Stadnik
NARCIARSTWO I (K+M) 30 miejsca Zajęcia płatne 400 zł. / 2 noclegi + wyżywienie (student ponosi dodatkowo koszty karnetów)	Spotkanie organizacyjne, odbędzie się w dniu 06.10.2026 r. godz. 17:30 – 19:00 sala nr 401N ul. Ingardena 4	zajęcia plenerowe - Małe Ciche <u>jeden wyjazd!</u> 11 – 13.12.2026 r.	mgr Tomasz Konieczny mgr Jakub Mantorski mgr Marzena Zajac
NARCIARSTWO II (K+M) 30 miejsca Zajęcia płatne 400 zł. / 2 noclegi + wyżywienie (student ponosi dodatkowo koszty karnetów)	Spotkanie organizacyjne, odbędzie się w dniu 06.10.2026 r. godz. 17:30 – 19:00 sala nr 401N ul. Ingardena 4	zajęcia plenerowe - Małe Ciche <u>jeden wyjazd!</u> 8 – 10.01.2027 r.	mgr Jakub Mantorski mgr Tomasz Konieczny mgr Marcin Wajda

TENIS ZIEMNY (K+M) 20 miejsc Zajęcia płatne 400,00 zł. za cały semestr	Wtorek 11:00 – 12:30 Zajęcia organizacyjne odbędą się w dniu 6.10.2026 r. o godz. 09.30 – 11.00 sala nr 7 ul. Ingardena 4	Centrum Tenisowe PK al. Jana Pawła II 37 31-864 Kraków	mgr Tomasz Konieczny
---	--	---	----------------------

K – kobiety, M - mężczyźni